

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Ачасырская ООШ ЗМР РТ»

И.И.Мухаметзянов

“ 01 ” 09 2022 г.

### Календарный план

### физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li> <li>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li> </ul>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2.	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>Составить расписание занятий секций.</li> <li>Организация секций.</li> <li>Организация «часов здоровья».</li> <li>Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<b>Внеурочная работа в школе:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>Осенний и весенний кросс</li> <li>Олимпиада по физкультуре</li> <li>Баскетбольные соревнования</li> <li>«Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>Лыжный кросс</li> <li>Лыжная эстафета</li> <li>Турнир по волейболу</li> <li>Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> </ul>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ</p> <p>ШСК «Идель»</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Легкоатлетическое троеборье</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Туристический поход в лес</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «А, ну-ка, парни»</li> </ul>		
4.	<b>Участие в районных соревнованиях</b>	В течение года (согласно плану района)	Учитель физкультуры
5.	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы за спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп»</li> <li>• Оформление стендов</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	Декабрь  В течение года  Октябрь-декабрь  Каждый месяц	Классные руководители  Спортивный актив школы  Учитель физкультуры
6.	<b>Организация работы по месту жительства</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	в течение года	Учитель физкультуры
7.	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	Родительские собрания  В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель  Учитель физкультуры  Классный руководитель  Учитель физкультуры
9.	<b>Хозяйственные мероприятия:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	Июнь, июль  В течение года  Январь	Завхоз школы  Учитель физкультуры

## План работы школьного спортивного клуба «Идель»

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
<b>Внутришкольные мероприятия</b>			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	Мухаметзянов И.И.
2	«День здоровья»	Сентябрь	Мухаметзянов И.И.
3	Кросс «Золотая осень»	Сентябрь	Учителя физкультуры
4	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису	Осенние каникулы	Учителя физкультуры
5	Первенство школы по баскетболу	Ноябрь	Учителя физкультуры
6	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	Январь	Учителя физкультуры
7	Соревнования «Веселые старты »	Январь	Шакиров Р.Ф.
8	Игра «Зарница»	Февраль	Гатауллин Л.И.
9	Эстафета «А, ну-ка, парни»	Февраль	Гатауллин Л.И.
10	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Март	Мухаметзянов И.И.
11	Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»	Апрель	Мухаметзянов И.И.
12	Туристический поход	Май	Шакиров Р.Ф.
<b>Организационно - педагогическая работа</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2022- 2023 учебный год	Сентябрь	Мухаметзянов И.И. Зам. директора по ВР
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	октябрь	Мухаметзянов И.И. Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников.	В течение года	Мухаметзянов И.И.
<b>Учебно – воспитательная работа</b>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК
<b>Методическая работа</b>			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК
<b>Спортивно – массовая работа</b>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Сентябрь	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение внутришкольных соревнований	В течение года	Руководитель ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК
<b>Контроль и руководство</b>			
1	Анализ хода выполнения поставленных	В течение года	Руководитель ШСК

	задач и проведения спортивно-массовых мероприятий		
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК Заместитель директора по ВР
<b><i>Финансово – хозяйственная деятельность</i></b>			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы