

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "Ачасырская ООШ ЗМР РТ"

И.И.Мухаметзянов

"01" 09 2022 г.

Календарный план

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2022-2023 учебный год**

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.Составить расписание занятий секций.Организация секций.Организация «часов здоровья».Классные часы «здоровый образ жизни».Проветривание классных помещений	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	Внеурочная работа в школе: <ul style="list-style-type: none">Футбольные и мини футбольные соревнованияОсенний и весенний кроссОлимпиада по физкультуреБаскетбольные соревнования«Веселые старты» среди начальных классовЛыжный кроссЛыжная эстафетаТурнир по волейболуВоенно-патриотическая игра «Зарница»	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ</p> <p>ШСК «Идель»</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Легкоатлетическое троеборье • День здоровья • Туристический поход в лес • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «А, ну-ка, парни» 		
4.	Участие в районных соревнованиях	В течение года (согласно плану района)	Учитель физкультуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы за спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» • Оформление стендов • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	Декабрь В течение года Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
6.	Организация работы по месту жительства <ul style="list-style-type: none"> • Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Учитель физкультуры
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
9.	Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры

План работы школьного спортивного клуба «Идель»

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
Внутришкольные мероприятия			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	Мухаметзянов И.И.
2	«День здоровья»	Сентябрь	Мухаметзянов И.И.
3	Кросс «Золотая осень»	Сентябрь	Учителя физкультуры
4	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису	Осенние каникулы	Учителя физкультуры
5	Первенство школы по баскетболу	Ноябрь	Учителя физкультуры
6	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	Январь	Учителя физкультуры
7	Соревнования «Веселые старты»	Январь	Шакиров Р.Ф.
8	Игра «Зарница»	Февраль	Гатауллин Л.И.
9	Эстафета «А, ну-ка, парни»	Февраль	Гатауллин Л.И.
10	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Март	Мухаметзянов И.И.
11	Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»	Апрель	Мухаметзянов И.И.
12	Туристический поход	Май	Шакиров Р.Ф.
Организационно - педагогическая работа			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2022- 2023 учебный год	Сентябрь	Мухаметзянов И.И. Зам. директора по ВР
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	октябрь	Мухаметзянов И.И. Зам. директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников.	В течение года	Мухаметзянов И.И.
Учебно – воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК
Методическая работа			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК
Спортивно – массовая работа			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Сентябрь	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение внутришкольных соревнований	В течение года	Руководитель ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК
Контроль и руководство			
1	Анализ хода выполнения поставленных	В течение года	Руководитель ШСК

	задач и проведения спортивно-массовых мероприятий		
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК Заместитель директора по ВР
<i>Финансово – хозяйственная деятельность</i>			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы